essen trinken, ernährungsmanagement

# PEMU Assessment Nahrungsmangel

PEMU steht für Pflegerische Erfassung von Mangelernährung und deren Ursachen in der stationären Langzeit-/ Altenpflege (PEMU). Sie finden ein vollständiges Formular auf der Webseite des DNQP.

## PEMU-Assessment-Nahrungsmangel

### Gründe für eine geringe Nahrungsaufnahme

**Körperlich oder geistig bedingte Beeinträchtigungen**

- ☐ Kognitive Überforderung
- ☐ Funktionseinschränkungen der Arme und Hände
- ☐ Schlechter Zustand des Mundes
- ☐ Beeinträchtigung der Kaufunktion/Zahnprobleme
- ☐ Schluckstörungen
- ☐ Müdigkeit beim Essen
- ☐ Beeinträchtigung der Seh- oder Hörfähigkeit
- ☐ Andere Gründe/Ursachen

**Fehlende Lust zum Essen, kein Appetit, Ablehnen des Essens**

- ☐ Besondere psychische Belastung
- ☐ Akute Krankheit
- ☐ Schmerzen
- ☐ Bewegungsmangel
- ☐ Verdacht auf Medikamentennebenwirkungen
- ☐ Auffallend reduzierter Geschmacks- und Geruchssinn
- ☐ Kulturelle, religiöse Gründe
- ☐ Keine ausreichenden Informationen über Speisen und ihre Zusammensetzung
- ☐ Angst vor Unverträglichkeiten oder Allergien
- ☐ Individuelle Abneigungen, Vorlieben, Gewohnheiten
- ☐ Andere Gründe/Ursachen

**Umgebungsfaktoren**

- ☐ Esssituation wird als unangenehm empfunden
- ☐ inadäquate Essenszeiten
- ☐ Hilfsmittelangebot
- ☐ Beziehung zu den Versorgungspersonen
- ☐ Andere Gründe/Ursachen

**Essensangebot**

- ☐ Unzufriedenheit mit dem üblichen Angebot
- ☐ Unangemessene Konsistenz
- ☐ Nicht akzeptierte verordnete Diät (welche ?)
- ☐ Verdacht auf inadäquate Diät
- ☐ Einschätzung des Angebots
- ☐ Andere Gründe/Ursachen

**Gründe für einen erhöhten Energie- und Nährstoffbedarf bzw. Verluste**

- ☐ Krankheit
- ☐ Hyperaktivität
- ☐ Andere Gründe/Ursachen

Instrument des Projektverbundes Institut für Pflegewissenschaft, Universität Witten/Herdecke
und
Institut für Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften, Universität Bonn, 2008

Bemerkung

From:
https://offene-pflege.de/ - **Offene-Pflege.de**

Permanent link:
**https://offene-pflege.de/doku.php/de:docs:bwinfo:infos:pemule**

Last update: **2019/04/17 16:52**